

## 메디푸드 케어밀 고단백

Medifood Caremeal High Protein

주요 영양정보 (200mL / 팩 기준)

성분	함량
열량(kcal)	200
나트륨(mg)	230
탄수화물(g)	24
당류(g)	7
식이섬유(g)	3
지방(g)	6.5
트랜스지방(g)	0
포화지방(g)	1
콜레스테롤(mg)	0
단백질(g)	13

비타민 및 무기질

성분	함량
비타민A(μg RAE)	140
비타민B₁(mg)	0.36
비타민B₂(mg)	0.42
비타민B₆(mg)	0.45
비타민B₁₂(μg)	2.4
비타민C(mg)	35
비타민D(μg)	2
비타민E(mg α-TE)	5.5
비타민K(μg)	17
판토텐산(mg)	1
나이아신(mg NE)	3
엽산(μg DFE)	84
바이오틴(μg)	6
칼슘(mg)	200
인(mg)	230
칼륨(mg)	300
마그네슘(mg)	24
아연(mg)	3.15
철분(mg)	3.4
구리(mg)	0.2
망간(mg)	0.6
요오드(μg)	45
셀레늄(μg)	8.25
크롬(μg)	4.5
몰리브덴(μg)	3.75

기본 정보

일반사항	
열량밀도	1kcal/mL
열량구성비%(P:F:C)	26:29:45

### | 사용방법 및 주의사항 |

1. 경구용으로 사용하십시오.  
- 정맥투여용으로는 사용할 수 없습니다.
2. 원료 성분이 가려있을 수 있으니 섭취하기 전 가볍게 흔들어 드십시오.
3. 기호에 따라 시원하게 혹은 따뜻하게 드십시오.  
- 대울 경우 반드시 별도의 용기를 사용하시고, 음용 전 적당한 온도인지 확인하십시오.
4. 주스, 요거트 등 산미가 있는 음료에 섞지 마십시오.  
제품이 응고될 수 있습니다.
5. 제품의 색, 냄새, 맛 등에 이상이 있거나 용기가 새고 팽창된 경우 드시지 마시고 구입처 및 판매원에 문의하십시오.
6. 제품 사용량 및 희석 여부는 환자의 연령, 체중, 질환을 고려하여 담당의사의 지시 아래 이루어져야 합니다.

### | 보관방법 |

1. 직사광선이나 덥고 습기가 많은 곳을 피하여 실온에 보관하십시오.
2. 개봉 후에는 즉시 사용하십시오. 개봉 후, 남은 제품을 보관시에는 밀봉하여 냉장보관 하시고 가능한 빨리 사용하십시오.
3. 사용하시기 전 제품을 반드시 확인하십시오.



## 암환자를 위한 맞춤 영양 플랜



**13g**

고단백 균형영양식  
(동물성+식물성)  
**13g 함유**

**120mg**

필수지방산 오메가-3  
(EPA+DHA)  
**120mg 함유**

**500mg**

L-아르지닌  
**500mg 함유**

**無**

감미료 **無첨가**

균형 잡힌 영양 식사가 시작됩니다

## 케어밀 고단백

김은콩 & 검은깨맛

암환자에게 필요한 열량과 영양성분을 충분히 공급해 영양부족을 최소화하고  
신체의 활동 및 기능을 유지시키며 저하된 체력의 빠른 회복을 목적으로 한  
**암환자용 특수의료용도 식품**입니다.

제품 특징

- 1** 암환자의 영양보충을 위한 균형영양식입니다.
  - 암환자용 영양조제식품
- 2** 암환자에게 필요한 영양성분을 보강하였습니다.
  - 고단백 균형영양식 : 1회 제공량(200ml)당 단백질 13g 함유
    - \* 동물성 + 식물성 단백질 한번에 섭취 가능
  - 필수지방산 오메가 - 3(EPA+DHA) 120mg 함유
  - L-아르지닌 500mg 함유
  - 항산화 영양성분인 비타민C(35mg), 비타민E(5.5mgα-TE)등 함유
- 3** 검은콩 & 검은깨맛으로 구수하고 맛있게 섭취 가능합니다.
- 4** 팩 형태로 보관 및 휴대가 간편한 신개념 Package.

사용 대상



# 맛있고 든든한 한 끼 영양 균형영양식 '케어밀 고단백'

- ✔ 5대 영양성분이 균형있게 배합된 암환자용 영양조제식품
- ✔ 암환자에게 필요한 열량과 영양성분을 충분히 공급
- ✔ 암환자의 영양부족 최소화, 신체활동 및 기능 유지
- ✔ 암환자의 저하된 체력을 신속하게 회복하는데 도움이 되도록 영양성분을 설계
- ✔ 검은콩 & 검은깨맛으로 구수하고 맛있게 섭취 가능

◆ '케어밀 고단백'과 동일한 단백질 13g을 섭취하기 위해서는?

단백질 (13g)

케어밀 고단백 1팩 (200ml)

- 우유 약 2팩 (약 425ml)
- 삶은 달걀 약 2개 (약 96g)
- 삶은 닭가슴살 약 1/2토막 (약 47g)
- 연두부 약 1개 (약 280g)

출처: 식품의약품안전처 식품영양성분 데이터베이스

### 단백질은 물론 비타민과 무기질까지 한번에 섭취 가능

- 식사로 5대 영양성분을 균형있게 섭취하는 것은 한계가 있으므로 케어밀 고단백 섭취를 통해 영양개선에 도움을 줄 수 있습니다.

### 암환자에게 필요한 단백질 요구량

- 진행암인 경우에는 단백질 이화작용이 증가하여 음의 질소평형 상태가 되는 경우가 많고, 암 치료에 의해 손상된 세포를 재생하고 면역체계(immune system)를 유지하기 위해 단백질 요구량이 증가할 수 있습니다. 적정량의 에너지를 공급하지 않을 경우, 체지방(lean body mass)을 에너지원으로 사용하여 체지방의 손실을 가져올 수 있기 때문에 에너지 섭취량이 부족한 암환자의 경우에는 충분한 단백질 공급이 필수적입니다.
- 치료 중인 암환자의 단백질 요구량은 이화상태의 영양요구량을 참고하여 1.0~1.5g/kg/day 정도로 산정하고, 암 악액질 조절호르몬제 등 환자의 상태에 따라 조정합니다. 치료 중인 암환자는 체중이 유지되고 있거나 증가하는 경우라도 근육량의 손실이 있을 수 있으므로, 체중뿐만 아니라 근육량에 대한 모니터링을 통해 단백질 요구량을 조정합니다.